

# Guía del usuario de Microaprendizajes para el control de infecciones

## ACERCA DE LOS MICROAPRENDIZAJES

Los Microaprendizajes para el control de infecciones del Project FirstLine son una serie de debates guiados sobre el control de infecciones que brindan oportunidades educativas breves en el trabajo. Cada microaprendizaje se centra en un solo tema de control de infecciones y conecta los conceptos de control de infecciones con un valor práctico e inmediato. Los trabajadores de atención médica pueden aplicar fácilmente los puntos clave en su trabajo diario y hacer las acciones recomendadas para evitar la propagación de gérmenes.



## ¿CÓMO USAR LOS MICROAPRENDIZAJES?

Los microaprendizajes se pueden incorporar en oportunidades existentes donde se reúnan grupos de trabajadores de atención médica, como las reuniones previas al turno o las reuniones de equipo. Las sesiones deben ser dirigidas o facilitadas por un miembro del equipo con experiencia en control de infecciones.

### Cada paquete de microaprendizaje incluye lo siguiente:

- **Una guía de conversación adaptable para el facilitador:** La guía de conversación no es un guion. Se anima a los facilitadores a adaptar la guía a su audiencia, pueden agregar preguntas e ideas relevantes y prácticas.
- **Una ayuda de trabajo para el facilitador:** La ayuda visual de trabajo permite reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se anima a los facilitadores a que pongan a disposición la ayuda laboral después de la sesión de microaprendizaje, por ejemplo en formato digital o impreso.

### Notas para los facilitadores

-  Antes de presentar un microaprendizaje, confirme las políticas y protocolos del centro y adapte el contenido en consecuencia.
-  Aproveche su conocimiento, experiencia y conciencia para conectar el contenido con el contexto local o los eventos recientes relevantes para que el público pueda aplicar los conceptos con confianza.
-  Los microaprendizajes refuerzan los conceptos del control de infecciones cuando se observan riesgos en los pacientes o en el entorno del paciente, no necesariamente en los visitantes o en otros miembros del personal.

# Guía de debate para microaprendizaje sobre "Seguridad de las inyecciones"

Use los siguientes puntos de conversación y la ayuda de trabajo adjunta para involucrar al equipo en un diálogo breve y enfocado. Adáptese según las necesidades.



## PRESENTACIÓN DEL TEMA

Comparta la información sobre el tema que el público debe conocer:

- El entorno de atención médica alberga gérmenes que pueden causar infecciones.
- Es importante reconocer el riesgo de infecciones en la atención médica.
- Reservorio: Un lugar donde viven los gérmenes.
- Vía: Una forma de que los gérmenes se propaguen desde el reservorio a otro reservorio o a una persona.
- Seguridad de las inyecciones: Medidas tomadas para hacer inyecciones de manera segura para los pacientes y para los proveedores.



## AMPLIACIÓN DEL TEMA

Comparta información adicional sobre lo que el público debe saber en el trabajo:

- Nunca administren medicamentos con la misma jeringa a más de un paciente, incluso si se cambia la aguja o se inyecta a través de un tubo intravenoso intermedio.
- No introduzcan un vial, bolsa o frasco de medicamento con una jeringa o aguja usada.
- Nunca utilicen medicamentos envasados como monodosis o de un solo uso para más de un paciente. Esto incluye ampollas, bolsas y frascos de soluciones intravenosas.
- Utilicen siempre una técnica aséptica al preparar y administrar las inyecciones.

# Guía de debate para microaprendizaje sobre "Seguridad de las inyecciones"

Use los siguientes puntos de conversación y la ayuda de trabajo adjunta para involucrar al equipo en un diálogo breve y enfocado. Adáptese según las necesidades.



## DEBATE CON EL EQUIPO

### Descubra qué piensa el público sobre el tema:

- ¿Se sienten a gusto con las técnicas asépticas o necesitan un repaso?
- ¿Es aceptable reutilizar una jeringa o aguja para introducir un vial de medicamento para el mismo paciente si el vial de medicamento y la jeringa se desecharán al final del procedimiento y no se usarán en pacientes posteriores?
- ¿Conocen la diferencia entre vial monodosis y multidosis?
- Los viales multidosis (como las vacunas contra la COVID-19) están reconocidos por su etiqueta aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) y pueden usarse para más de un paciente cuando se sigue una técnica aséptica.
- La administración segura de vacunas en viales multidosis puede prevenir enfermedades, evitar el desperdicio y preservar los recursos.



## CIERRE Y REPASO

### Repasar las conclusiones clave:

- En general, desechen los viales multidosis cuando se haya alcanzado la fecha de vencimiento, cuando se extraigan dosis en una zona de tratamiento de un paciente o siempre que haya dudas sobre la esterilidad.
- Acceder a un vial multidosis más de una vez sin la técnica adecuada puede ser un problema de control de infecciones.
- Nunca es aceptable combinar o juntar el contenido sobrante de un vial de dosis única.
- Compartan la información, como el proceso de las instalaciones para tomar medidas de aislamiento, casos recientes u otra información relevante.
- Compartan recordatorios, indicaciones y oportunidades para seguir aprendiendo según corresponda, incluido el sitio web de Project Firstline en [www.cdc.gov/projectfirstline](http://www.cdc.gov/projectfirstline).

# Repaso sobre la seguridad de las inyecciones

## Reconocimiento de riesgos

**Ver problemas potenciales**

**Tomar medidas para evitar que pase algo malo**



## Reservorios

- Sangre Piel
- Sistema respiratorio
- Sistema gastrointestinal (intestino)
- Agua y superficies mojadas
- Dispositivos
- Suciedad y polvo
- Superficies secas

## Vías

- Tacto
- Inhalación
- Salpicaduras y aerosoles
- Superación de las defensas naturales del organismo

## PRÁCTICAS DE INYECCIÓN SEGURA

- Nunca administren medicamentos con la misma jeringa a más de un paciente.
- No introduzcan un vial, bolsa o frasco de medicamento con una jeringa o aguja usada.
- Nunca utilicen medicamentos envasados como monodosis o de un solo uso para más de un paciente.
- Utilicen siempre una técnica aséptica al preparar y administrar las inyecciones.



# ¿Cómo manipular los viales de medicamentos?



## Dosis única

versus

## Multidosis

- Aprobado para uso en un solo paciente
- Carece de conservante antimicrobiano
- Nunca se puede combinar o agrupar contenidos sobrantes
- Debe desecharse después de su uso.

- Diseñado para más de una dosis de medicamento
- Los viales multidosis están etiquetados como tales por el fabricante
- Requieren importantes medidas de seguridad para las inyecciones
- Se accede a los viales con una aguja y una jeringa nuevas más de una vez
- Nunca se puede combinar o agrupar contenidos sobrantes

La administración segura de vacunas en viales multidosis puede permitir lo siguiente:

**¿SABÍAN  
QUE...?**

Prevenir  
enfermedades

Preservar  
recursos

Prevenir  
desperdicios

Acceder al vial más de una vez puede ser un problema de control de infecciones cuando no se toman las precauciones adecuadas.